

加拿大靈巖山寺發願素食儀式

一.請 聖

諸善男子、善女人等！一齊向上排班。

至誠迎請十方常住三寶頂禮三拜。（問訊、長跪、合掌）

二.懺 悔

各稱名號（再稱名號、三稱名號）。 答：弟子○○（已皈依者稱法名）

往今所造諸惡業 皆由無始貪瞋癡

從身語意之所生

- 今對佛前求懺悔（就禮一拜、合掌）
- 一切罪障皆懺悔（就禮一拜、合掌）
- 一切罪根皆懺悔（就禮一拜、一齊起立、禮佛三拜、長跪、合掌）

三.發 願

弟子○○眾等

今於十方一切諸佛前 十方一切尊法前 十方一切菩薩前 十方一切賢聖前
至誠發願茹素一日一夜（或三日、七日、終身…隨各人發心）

身不殺眾生之命 口不嘗葷血之味 心不起貪瞋之念

仰願十方諸佛菩薩 以本願力現為我證 以慈悲力同加攝受

令弟子○○眾等 遠離煩惱斷除惡業 吃素放生增長善根

懇切至禱堅固發願 重複至誠頂禮三寶（就禮一拜、合掌、三稱三拜）

四.三皈依

自皈依佛 當願眾生 體解大道 發無上心（一拜）

自皈依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海（一拜）

自皈依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙（一拜）

五.回 向

發願
素食功德殊勝行 無邊勝福皆回向

普願沈溺諸眾生 速往無量光佛刹

十方三世一切佛 一切菩薩摩訶薩 摩訶般若波羅蜜（長跪、合掌）

六. 別回向文

願以今日懺悔發願 發心吃素功德因緣

祈請諸佛菩薩加被護祐弟子○○眾等

戒殺吃素斷惡修善 業障消除萬事吉祥

開正智慧增福延壽 身心安康合家平安

願諸眾生 常得安樂無諸病苦 發菩提心修菩提行

欲行惡法皆悉不成 所修善業皆速成就

生生世世常值三寶 在在處處隨意自在

三業清淨福慧圓滿 一切如願功德成就

並至誠回向 風調雨順天下太平 國家富強眾生安樂

佛法興盛淨化人心 同生西方共成佛道

(各自默念一分鐘：心中所欲回向之人及求願之事) (就禮一拜、一齊起立)

七. 禮 謝

至誠禮謝十方常住三寶頂禮三拜

至誠禮謝主法和尚頂禮三拜