

dà fó dǐng shǒu léng yán shén zhòu
大 佛 頂 首 楞 嚴 神 咒

ná mó léng yán huì shàng fó pú sà
南 無 楞 嚴 會 上 佛 菩 薩
miào zhàn zǒng chí bú dòng zūn
妙 湛 總 持 不 動 尊
xiāo wǒ yì jié diān dǎo xiǎng
銷 我 億 劫 顛 倒 想
yuàn jīn dé guǒ chéng bǎo wáng
願 今 得 果 成 寶 王
jiāng cǐ shēn xīn fèng chén chà
將 此 深 心 奉 塵 刹
fú qǐng shì zūn wéi zhèng míng
伏 請 世 尊 為 證 明
rú yī zhòng shēng wèi chéng fó
如 一 眾 生 未 成 佛
dà xióng dà lì dà cí bēi
大 雄 大 力 大 慈 悲
lìng wǒ zǎo dēng wú shàng jué
令 我 早 登 無 上 覺
shùn ruò duō xìng kě xiāo wáng
舜 若 多 性 可 銷 亡
ná mó cháng zhù shí fāng fó
南 無 常 住 十 方 佛
ná mó cháng zhù shí fāng sēng
南 無 常 住 十 方 僧
ná mó fó dǐng shǒu léng yán
南 無 佛 頂 首 楞 嚴
ná mó jīn gāng zàng pú sà
南 無 金 剛 藏 菩 薩

sà
薩

Three times

shǒu léng yán wáng shì xī yǒu
首 楞 嚴 王 世 希 有
bú lì sēng qí huò fǎ shēn
不 歷 僧 祇 獲 法 身
huán dù rú shì héng shā zhòng
還 度 如 是 恆 沙 眾
shì zé míng wéi bào fó ēn
是 則 名 為 報 佛 恩
wǔ zhuó è shì shì xiān rù
五 濁 惡 世 誓 先 入
zhōng bù yú cǐ qǔ ní huán
終 不 於 此 取 泥 洹
xī gèng shěn chú wéi xì huò
希 更 審 除 微 細 惑
yú shí fāng jiè zuò dào chǎng
於 十 方 界 坐 道 場
shuò jiā luó xīn wú dòng zhuǎn
爍 迦 羅 心 無 動 轉
ná mó cháng zhù shí fāng fǎ
南 無 常 住 十 方 法
ná mó mó shì jiā móu ní fó
南 無 釋 迦 牟 尼 佛
ná mó mó guān shì yīn pú sà
南 無 觀 世 音 菩 薩

ěr shí shì zūn , cóng ròu jì zhōng , yǒng bǎi bǎo guāng 。
爾 時 世 尊 ， 從 肉 髻 中 ， 涌 百 寶 光 。
guāngzhōng yǒng chū , qiān yè bǎo lián 。 yǒu huà rú lái ,
光 中 涌 出 ， 千 葉 寶 蓮 。 有 化 如 來 ，
zuò bǎo huā zhōng 。 dǐng fàng shí dào , bǎi bǎo guāng míng 。
坐 寶 華 中 。 頂 放 十 道 ， 百 寶 光 明 。
yī yī guāng míng , jiē biàn shì xiàn , shí héng hé shā ,
一 一 光 明 ， 皆 徧 示 現 ， 十 恆 河 沙 ，
jīn gāng mì jì , qíng shān chí chǔ , biàn xū kōng jiè 。
金 剛 密 跡 ， 擎 山 持 杵 ， 徧 虛 空 界 。
dà zhòng yǎng guān , wèi ài jiān bào , qiú fó āi yòu ,
大 眾 仰 觀 ， 畏 愛 兼 抱 。 求 佛 哀 祐 ，

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|-----|---|------|---|------|---|-----|---|-----|---|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|-----|---|-----|---|-----|---|------|---|-----|---|-----|---|------|---|-----|---|------|---|-----|---|----|---|-----|---|
| bō | 波 | qié | 伽 | ō | 阿 | miào | 藐 | lú | 盧 | lā | 刺 | pú | 菩 | duō | 跢 | ná | 南 | qié | 伽 | ná | 南 | dū | 都 | dān | 耽 | ní | 尼 | là | 囉 | fá | 乏 | suō | 娑 | bīng | 冰 | jié | 羯 | bēng | 崩 | | | | | | |
| lào | 囉 | pó | 婆 | là | 囉 | ō | 阿 | sān | 三 | fèi | 吠 | ná | 南 | shé | 闍 | tuó | 陀 | tuō | 他 | mó | 無 | duō | 多 | mó | 無 | sè | 瑟 | jiē | 揭 | ō | 阿 | pó | 婆 | bō | 般 | hē | 訶 | shè | 舍 | lì | 唎 | sà | 薩 | nuó | 那 |
| hē | 訶 | dì | 帝 | hē | 訶 | chú | 芻 | pú | 菩 | zhù | 柱 | mó | 無 | yé | 耶 | qié | 伽 | pó | 婆 | yé | 耶 | sà | 薩 | ní | 尼 | bō | 般 | là | 囉 | jiā | 迦 | pán | 槃 | nuó | 那 | sà | 薩 | dì | 帝 | nuó | 那 | | | | |
| là | 囉 | dì | 帝 | pí | 鞞 | tuó | 陀 | lì | 唎 | pó | 婆 | duō | 多 | qié | 伽 | jié | 羯 | shān | 欽 | là | 囉 | hē | 訶 | là | 囉 | tuó | 陀 | nǐ | 你 | là | 囉 | nán | 南 | ō | 阿 | jié | 羯 | sè | 瑟 | lì | 唎 | | | | |
| nú | 拏 | ná | 南 | yé | 耶 | yé | 耶 | qié | 伽 | duō | 多 | ná | 南 | yé | 耶 | pó | 婆 | ō | 阿 | lì | 唎 | dì | 帝 | jié | 羯 | mì | 密 | nuó | 那 | fá | 伐 | ruò | 若 | sè | 瑟 | lì | 唎 | | | | | | | | |
| là | 囉 | mó | 無 | sān | 三 | pó | 婆 | tuō | 他 | mó | 無 | dì | 帝 | là | 囉 | duō | 多 | sà | 薩 | yáng | 揚 | jiā | 迦 | lì | 唎 | mù | 目 | là | 囉 | shé | 闍 | nuó | 那 | zhà | 吒 | | | | | | | | | | |
| shé | 闍 | ō | 阿 | miào | 藐 | duō | 多 | ná | 南 | bō | 般 | dì | 帝 | qié | 伽 | pó | 婆 | ō | 阿 | hē | 訶 | dá | 怛 | qí | 岐 | là | 囉 | zhù | 柱 | chā | 叉 | ní | 尼 | chā | 叉 | nán | 南 | sà | 薩 | | | | | | |
| yé | 耶 | mí | 彌 | sān | 三 | tuō | 他 | mó | 無 | là | 囉 | duō | 多 | qié | 伽 | là | 囉 | lā | 刺 | dì | 帝 | yì | 翳 | duō | 多 | là | 囉 | hē | 訶 | ní | 尼 | pí | 毗 | chà | 刹 | pó | 婆 | | | | | | | | |
| duō | 多 | pú | 菩 | qié | 伽 | pó | 婆 | pó | 婆 | sān | 三 | yé | 耶 | pó | 婆 | hē | 訶 | dá | 怛 | tán | 曇 | bō | 般 | ní | 尼 | bō | 般 | zhě | 赭 | duō | 多 | dá | 怛 | mó | 摩 | shè | 舍 | | | | | | | | |
| duō | 多 | pó | 婆 | tuó | 陀 | duō | 多 | qié | 伽 | là | 囉 | bǔ | 補 | dì | 帝 | dì | 帝 | nuó | 那 | sān | 三 | pó | 婆 | dá | 怛 | sà | 薩 | lì | 唎 | sà | 薩 | dū | 都 | bēng | 崩 | là | 囉 | hē | 訶 | dū | 都 | | | | |
| tuō | 他 | yé | 耶 | yé | 耶 | yé | 耶 | pó | 婆 | shé | 闍 | shī | 師 | ō | 阿 | jiē | 揭 | qié | 伽 | lán | 藍 | là | 囉 | bá | 跋 | dá | 怛 | là | 囉 | suō | 娑 | ruò | 若 | jiē | 揭 | lú | 盧 | | | | | | | | |
| qié | 伽 | dì | 帝 | yé | 耶 | bì | 毖 | là | 囉 | shè | 舍 | sān | 三 | dū | 都 | sān | 三 | pó | 婆 | pó | 婆 | là | 囉 | là | 囉 | pó | 婆 | shī | 失 | nuó | 那 | shé | 闍 | là | 囉 | nǐ | 你 | | | | | | | | |
| duō | 多 | duō | 多 | ná | 南 | ō | 阿 | duō | 多 | hē | 訶 | jī | 雞 | miào | 藐 | là | 囉 | pú | 菩 | duō | 多 | ná | 南 | bù | 部 | bì | 毖 | yé | 耶 | tú | 突 | dì | 帝 | jié | 羯 | hē | 訶 | pó | 婆 | | | | | | |
| yé | 耶 | tuō | 他 | mó | 無 | là | 囉 | pí | 鞞 | duō | 多 | dì | 帝 | yě | 野 | sān | 三 | shé | 闍 | tuó | 陀 | mó | 無 | duō | 多 | dì | 地 | níng | 停 | sè | 瑟 | nán | 南 | lì | 唎 | bō | 波 | ruò | 若 | là | 囉 | | | | |
| qié | 伽 | pó | 婆 | hē | 訶 | shā | 沙 | tuō | 他 | sà | 薩 | mǔ | 母 | pú | 菩 | yé | 耶 | yé | 耶 | sà | 薩 | ō | 阿 | jiē | 揭 | yé | 耶 | jiē | 揭 | zhà | 吒 | jié | 羯 | ō | 阿 | sà | 薩 | shé | 闍 | | | | | | |
| ná | 南 | duō | 多 | qié | 伽 | dì | 帝 | shé | 闍 | qié | 伽 | lián | 憐 | sān | 三 | nuó | 那 | tuó | 陀 | dá | 怛 | pó | 婆 | là | 囉 | qī | 叱 | lì | 唎 | jié | 羯 | ō | 阿 | sà | 薩 | shé | 闍 | | | | | | | | |
| mó | 無 | yé | 耶 | pó | 婆 | yé | 耶 | duō | 多 | nà | 捺 | miào | 藐 | yì | 曳 | yé | 耶 | duō | 多 | dì | 帝 | tuō | 他 | là | 囉 | hē | 訶 | tuó | 陀 | tú | 突 | là | 囉 | sè | 瑟 | tuó | 陀 | pí | 毗 | | | | | | |
| pó | 婆 | dì | 帝 | sān | 三 | jù | 俱 | yé | 耶 | là | 囉 | sān | 三 | tuō | 他 | piáo | 瓢 | qié | 伽 | shì | 視 | nǐ | 你 | sà | 薩 | xī | 悉 | hē | 訶 | zhà | 吒 | nuó | 那 | duō | 多 | hū | 呼 | | | | | | | | |

sā 薩 sà 薩 xìn 餇 sè 瑟 bó 勃 lú 噓 xī 悉
 pó 婆 nuó 那 jiē 揭 ní 尼 shù 樹 ā 阿 tuó 陀 dì 帝
 yào 藥 jiē 羯 là 囉 dū 都 shān 鈇 suō 娑 bì 弊 là 囉 bó 薄
 chā 叉 là 囉 hē 訶 lú 盧 hē 訶 tí 提 pó 婆
 hē 喝 suō 娑 yōng 雍 bō 波 sà 薩 shì 視 dì 帝 dū 都
 là 囉 hǔ 虎 hē 訶 là 囉 là 囉 pó 婆 lì 唎
 chà 刹 xìn 餇 sà 薩 là 囉 diǎn 點 shì 室 lì 唎 pú 菩 mó 麼
 suō 娑 là 囉 chā 叉 shé 闍 lì 唎 duō 多 pó 婆 mó 麼
 dū 都 nán 南 jí 吉 shā 沙 nuó 那
 jiē 揭 lú 盧 pó 婆 lì 唎 zhà 吒 yìn 印
 là 囉 yōng 雍 pí 毗 qié 伽 jù 俱 zhà 吒 màn 曼 tù 兔
 hē 訶 téng 騰 fàn 梵 mó 摩 zhī 知 yīng 嬰 chá 茶 nuó 那
 ruò 若 zhě 者 bēng 崩 hē 訶 suō 娑 jiā 迦 là 囉 mó 麼
 shé 闍 dū 都 sà 薩 sà 薩 suō 娑 hē 訶 mó 麼
 pí 毗 shī 尸 là 囉 tuō 他 sà 薩 ní 泥 hē 訶 xìn 餇
 téng 騰 dǐ 底 qié 伽 là 囉 dì 帝 bá 跋
 bēng 崩 nán 南 hǔ 虎 dū 都 lì 唎 shé 闍 suō 娑

tuó 陀 là 囉 bō 波 yè 夜 yè 夜 jiē 揭 pán 槃 jiē 揭 hē 訶 pó 婆 lú 噓
 wū 烏 pó 婆 yè 夜 qié 伽 pó 婆 pó 婆 duō 多 jiū 鳩 nuó 那 là 囉 lì 唎
 pó 婆 pó 婆 shé 舍 mí 彌 shé 闍 bō 波 là 囉 zhà 吒 mó 摩 hē 訶 hē 訶
 yè 夜 yè 夜 nǐ 你 jiàn 劍 tán 壇 là 囉 bì 畢 hē 訶 bǔ 補 là 囉 lì 唎
 ní 尼 là 囉 ā 阿 bù 部 lā 刺 sū 蘇 hē 訶 jiē 揭 jiā 迦 xī 悉 là 囉 pó 婆
 qí 祇 duō 多 ní 尼 là 囉 duō 多 bō 播 jiē 揭 jiē 揭
 ā 阿 sà 薩 yè 夜 là 囉 yè 夜 yè 夜 jiē 揭 bù 部 hē 訶 ā 阿 yè 夜
 shè 舍 pó 婆 tuó 陀 pó 婆 pó 婆 sī 私 là 囉 chē 車 nán 南
 yè 夜 chā 叉 duō 多 dá 怛 chā 叉 hē 訶 jiē 揭 hē 訶 lì 唎
] zhǔ 主 shā 沙 zhù 柱 là 囉 hē 訶 zhē 遮 bù 補 dù 度 jiē 揭 shè 社
 會 pí 毗 yè 夜 lì 唎 wū 烏 yè 夜 là 囉 shé 舍 qián 乾 tuó 陀
 三 yè 夜 pó 婆 mì 密 pó 婆 jiē 揭 pí 毗 hē 訶 xī 悉 mó 摩 hē 訶
 第 pó 婆 yè 夜 là 囉 là 囉 yè 夜 qié 伽 chā 叉 là 囉 tán 檀 là 囉
 【 shé 闍 pó 婆 jiē 羯 jiā 迦 pó 婆 nuó 那 yào 藥 hē 訶 jiē 揭 hē 訶 wū 烏 jiē 揭
 là 囉 jiā 迦 zhuó 斫 ā 阿 tuó 陀 là 囉 chá 茶 là 囉 dì 帝

jù 具 yè 夜 nuó 那
 yè 夜 tuó 陀 tù 兔
 xī 醯 chēn 嗔 yìn 印
 jù 具 shé 闍
 yè 夜 fàn 梵
 nǐ 你 tuó 陀 qié 伽
 bō 波 pí 毗 pó 婆
 là 囉
 shé 闍 dān 擔 wǎng 罔
 bá 跋 lì 唎 chā 叉
 qì 訖 là 囉
 mí 彌 dì 帝
 yè 夜 bō 般 mí 彌
 là 囉 dì 地 yè 夜
 jī 雞 jiā 迦 là 囉
 jī 雞 xiě 寫
 mí 彌 yè 夜 mó 麼
 yè 夜 xī 醯 mí 彌 mó 麼

ō 阿 dá 怛 pín 頻 zhà 吒 ō 阿 tuó 陀 pàn 泮 qián 乾 nuó 那 lí 唎 bò 播 dì 地 tuó 陀 sà 薩 zhě 者 yè 夜 bá 跋
 sà 薩 pàn 泮 là 囉 bì 弊 pó 婆 dān 丹 bì 比 ō 阿 pó 婆 pí 毗 tuó 陀
 dì 帝 jiā 迦 là 囉 pàn 泮 bō 波 pí 鞞 sà 薩 bǔ 補 sè 澀 pó 婆 sà 薩 pó 婆 là 囉 pàn 泮 pí 毗 pàn 泮
 dū 都 pí 毗 tuó 陀 xìn 訖 xī 醯 là 囉 tí 提 zhà 吒 tú 突 sà 薩 jié 羯 bì 弊
 cuì 粹 là 囉 hǔ 虎 xī 醯 pó 婆 pàn 泮 jiā 迦 pó 婆 pàn 泮 dù 度 lì 唎 lì 唎
 mó 無 zhà 吒 tuó 陀 sà 薩 bì 弊 sà 薩 pàn 泮 bì 弊 pàn 泮 mó 摩 zhē 遮 mó 摩 qī 耆
 ná 南 pǔ 普 xìn 訖 hē 訶 pàn 泮 chā 叉 pàn 泮 bì 弊 nú 拏 bì 弊 là 囉 yè 夜 jù 俱 ài 乂
 xī 悉 là 囉 hǔ 虎 suō 娑 duō 多 pàn 泮 yào 藥 bì 弊 pàn 泮 lì 利 pó 婆 jì 繼 jié 羯 dì 地 là 囉 yáng 羊
 là 囉 pó 婆 fó 佛 hē 訶 jiā 迦 pó 婆 nuó 那 bì 弊 pó 婆 là 囉 tuó 陀 yè 夜 pí 毗 shé 闍 dīng 丁
 dá 怛 là 囉 shí 什 tuó 陀 zhà 吒 tí 提 bō 波 sà 薩 dān 丹 dì 帝 shí 什 shè 舍 mó 摩 shé 闍 bá 跋 là 囉
 bō 般 bō 波 là 囉 chēn 嗔 pàn 泮 là 囉 là 囉 bǔ 補 zhī 枳 pó 婆 pó 婆 dá 怛 pàn 泮 bō 波
 duō 多 fó 佛 tuó 陀 zhà 吒 bō 波 tuó 陀 pàn 泮 pó 婆 láng 狼 sà 薩 sà 薩 pó 婆 pàn 泮 bì 弊 pàn 泮 hē 訶
 【 dá 怛 jiā 迦 shí 什 chēn 嗔 pàn 泮 ō 阿 pí 毗 bì 弊 sà 薩 tú 突 sà 薩 bì 弊 jī 雞 bì 弊 mó 摩
 會 sà 薩 là 刺 là 囉 zhà 吒 là 囉 qié 伽 pó 婆 pàn 泮 pàn 泮 lí 唎 tuó 陀 nǐ 你
 四 là 囉 lì 唎 tuó 陀 pàn 泮 pàn 泮 sù 素 nuó 那 pàn 泮 sà 薩 bì 弊 bì 弊 pàn 泮 zhē 遮 suō 娑 qī 耆 pàn 泮
 第 fàn 梵 nuó 那 dì 帝 pín 頻 zhà 吒 yé 耶 ō 阿 pó 婆 bì 弊 dì 帝 lí 唎 bì 弊 shì 誓 tuō 他 wá 縛 bì 弊
 【 qié 伽 duō 多 bō 鉢 là 囉 pàn 泮 jiā 迦 sà 薩 pó 婆 pàn 泮 sè 瑟 mó 摩 jī 雞 là 囉 là 囉 là 囉 shì 誓
 pó 婆 xī 悉 duō 多 tuó 陀 móu 牟 pàn 泮 tà 闍 bì 弊 qì 訖 xī 悉 dì 帝 yé 耶 pó 婆 dū 都 là 囉

shé 闍 jiā 伽 yè 夜 ā 阿 pàn 泮 pàn 泮 mù 目
 là 囉 là 囉 pàn 泮 qí 耆 zhí 質 sà 薩
 shāng 商 yè 夜 ní 尼 miè 蔑 jié 羯 duō 多 duǒ 埵
 jié 羯 bì 毖 yì 曳 dá 怛 luó 邏 jiā 伽 pó 婆
 là 囉 mó 摩 sè 瑟 pàn 泮 lì 唎 là 囉 shī 尸 xiě 寫
 yè 夜 hē 訶 nú 拏 yì 曳 dá 怛 mó 摩
 mò 末 bì 婢 mó 摩 pàn 泮 lì 唎 shè 舍 mó 麼
 bō 波 dá 怛 yì 曳 hē 訶 yì 曳 nuó 那 mó 麼
 là 囉 lì 唎 pàn 泮 jié 羯 láo 勞 pàn 泮 yìn 印
 zhàng 丈 jiā 伽 lì 唎 dá 怛 pó 婆 tù 兔
 qí 耆 nú 拏 bó 勃 yì 曳 lì 唎 jiā 伽 sī 私 nuó 那
 là 囉 là 囉 pàn 泮 yì 曳 bō 般 nǐ 你 mó 麼
 shé 闍 nán 南 hē 訶 pàn 泮 lì 唎 yì 曳 mó 麼
 yé 耶 mó 無 móu 牟 jié 羯 yì 曳 pàn 泮 xiě 寫
 pàn 泮 suō 娑 ní 尼 là 囉 zhē 遮 pàn 泮
 jié 羯 yì 曳 tán 檀 wén 文 yǎn 演
 mó 摩 lì 唎 pàn 泮 chí 遲 chá 茶 ā 阿 jí 吉
 hē 訶 duō 多 yì 曳 yì 曳 dì 地 zhí 質

tú 突 qié 伽 hē 訶 là 囉 pó 婆 là 囉 lì 唎
 【 sè 瑟 pó 婆 là 囉 xiě 寫 zhí 質 duō 多 jiū 鳩 jiē 揭 shé 闍 dì 地 là 囉
 第 zhà 吒 hē 訶 qián 乾 hē 訶 duō 多 jiē 揭 pán 槃 là 囉 zhái 宅 mí 彌 jiā 伽 hē 訶
 五 zhí 質 là 囉 shé 闍 tuó 陀 là 囉 là 囉 chá 茶 hē 訶 qié 祛 jiā 伽 jiē 揭
 會 duō 多 duō 多 hē 訶 yào 藥 hē 訶 jiē 揭 gé 革 jiē 揭 là 囉 shí 什
 阿 dì 地 là 囉 bō 波 jiē 揭 pí 毗 hē 訶 yè 夜 qí 耆 hē 訶 là 囉
] lú 嚙 hē 訶 là 囉 bō 波 jiē 揭 pí 毗 hē 訶 yè 夜 qí 耆 hē 訶 là 囉
 mò 末 là 囉 bù 布 zhí 質 là 囉 shè 舍 jiē 揭 ní 尼 ā 阿 yīn 堙
 dá 怛 hē 訶 shì 視 shǐ 史 duō 多 hē 訶 zhē 遮 xī 悉 là 囉 jiē 揭 shè 舍 lán 藍 jiā 伽
 lì 唎 là 囉 bì 毖 bō 波 jiē 揭 qián 乾 hē 訶 là 囉 jù 俱 pó 婆 xī 醯
 zhí 質 duō 多 hē 訶 tú 突 là 囉 tuó 陀 hē 訶 ní 尼 jiē 揭 jiā 伽
 duō 多 pó 婆 hē 訶 là 囉 sè 瑟 chà 刹 hē 訶 jiē 揭 ā 阿 jiē 揭 là 囉
 wū 烏 hē 訶 pǒ 頗 zhí 質 jiē 揭 bù 部 hē 訶 sà 薩 fó 佛 hē 訶 dì 帝
 shé 闍 là 囉 bá 跋 là 囉 duō 多 là 囉 duō 多 mó 摩 dì 帝 qián 乾 yào 藥
 hē 訶 lüè 略 hē 訶 hē 訶 jiē 揭 wū 烏 là 囉 jiē 揭 mǔ 姥 dù 度 jiā 伽
 là 囉 mó 摩 yè 夜 là 囉 láo 勞 là 囉 dá 怛 jiē 揭 là 囉 tuó 陀 bō 波
 shé 闍 hē 訶 shé 闍 hē 訶 tuó 陀 bì 閉 hē 訶 mó 摩 là 囉 hē 訶 là 囉 ní 尼 dá 怛

