

## 1 舉讚

目連啟教 世尊宣揚 鉢和羅飯利存亡  
脫苦往西方 妙樂無疆 孝行永流芳  
南無香雲蓋菩薩摩訶薩 (三唱)

## 2 稱聖號

南無大悲觀世音菩薩 (三稱)

## 3 說水文

菩薩柳頭甘露水 能令一滴遍十方  
腥膻垢穢盡蠲除 令此道場悉清淨  
教有真言謹當持誦

## 4 大悲咒

南無喝囉怛那哆囉夜耶 南無阿唎耶 婆盧羯帝爍鉢囉耶 菩  
提薩埵婆耶 摩訶薩埵婆耶 摩訶迦盧尼迦耶 唵 薩皤囉罰  
曳 數怛那怛寫 南無悉吉唵埵伊蒙阿唎耶 婆盧吉帝室佛囉  
楞馱婆 南無那囉謹墀 醯唎摩訶 皤哆沙咩 薩婆阿他豆輸  
朋 阿逝孕 薩婆薩哆那摩婆薩多 那摩婆伽 摩罰特豆 怛  
姪他 唵 阿婆盧醯 盧迦帝 迦羅帝 夷醯唎 摩訶菩提薩  
埵 薩婆薩婆 摩囉摩囉 摩醯摩醯唎馱孕 俱盧俱盧羯蒙  
度盧度盧罰闍耶帝 摩訶罰闍耶帝 陀囉陀囉 地唎尼 室佛  
囉耶 遮囉遮囉 麼麼罰摩囉 穆帝隸 伊醯伊醯 室那室那  
阿囉嚩佛囉舍利 罰沙罰嚩 佛囉舍耶 呼盧呼盧摩囉 呼盧

呼盧醯利 娑囉娑囉 悉唎悉唎 蘇嚧蘇嚧 菩提夜菩提夜  
菩馱夜菩馱夜 彌帝利夜 那囉謹墀 地利瑟尼那 婆夜摩那  
娑婆訶 悉陀夜 娑婆訶 摩訶悉陀夜 娑婆訶 悉陀喻藝  
室幡囉耶 娑婆訶 那囉謹墀 娑婆訶 摩囉那囉 娑婆訶  
悉囉僧阿穆佉耶 娑婆訶 娑婆摩訶阿悉陀夜 娑婆訶 者吉  
囉阿悉陀夜 娑婆訶 波陀摩羯悉陀夜 娑婆訶 那囉謹墀幡  
伽囉耶 娑婆訶 摩婆利勝羯囉夜 娑婆訶 南無喝囉怛那哆  
囉夜耶 南無阿利耶 娑嚧吉帝 爍幡囉夜 娑婆訶 唵 悉  
殿都 漫多囉 跋陀耶 娑婆訶 (三遍)

南無甘露王菩薩摩訶薩 (三唱)

## 5 再稱聖號 (跪誦)

南無盂蘭會上佛菩薩 (三稱)

## 6 誦經咒

無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇  
我今見聞得受持 願解如來真實義

### 佛說盂蘭盆經

聞如是：一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園。大目犍連始得六通，欲度父母，報乳哺之恩。即以道眼觀視世間，見其亡母生餓鬼中，不見飲食，皮骨連立。目連悲哀，即以鉢盛飯，往餉其母。母得鉢飯，便以左手障鉢，右手搏食。食未入口，化成火炭，遂不得食。目連大叫，悲號涕泣，馳還白佛，具陳如此。

佛言：汝母罪根深結，非汝一人力所奈何！汝雖孝順，聲動天地，天神、地祇、邪魔、外道、道士、四天王神亦不能奈何！當須十方眾僧威神之力乃得解脫。吾今當說救濟之法，令一切難皆離憂苦。

佛告目連：十方眾僧七月十五日僧自恣時，當為七世父母及現在父母厄難中者，具飯、百味五果、汲灌盆器、香油錠燭、牀敷臥具、盡世甘美以著盆中，供養十方大德眾僧。當此之日，一切聖眾或在山間禪定、或得四道果、或在樹下經行；或六通自在、教化聲聞、緣覺；或十地菩薩大人、權現比丘，在大眾中；皆同一心，受鉢和羅飯。具清淨戒聖眾之道，其德汪洋，其有供養此等自恣僧者，現世父母、六親眷屬得出三途之苦，應時解脫，衣食自然。若父母現在者，福樂百年；若七世父母，生天，自在化生，入天華光。時佛敕十方眾僧，皆先為施主家咒願：願七世父母行禪定意，然後受食。初受食時，先安在佛前塔寺中佛前，眾僧咒願竟，便自受食。

時目連比丘及大菩薩眾皆大歡喜，目連悲啼泣聲釋然除滅。時目連母即於是日，得脫一劫餓鬼之苦。

目連復白佛言：弟子所生母，得蒙三寶功德之力，眾僧威神之力故。若未來世一切佛弟子，亦應奉盂蘭盆，救度現在父母，乃至七世父母，為可爾否？

佛言：大善快問！我正欲說，汝今復問。善男子！若比丘比丘尼、國王太子、大臣宰相、三公百官、萬民庶人行慈孝者，皆應先為所生現在父母、過去七世父母，於七月十五日一佛歡喜日、僧

自恣日，以百味飲食安盂蘭盆中，施十方自恣僧。願使現在父母壽命百年無病，無一切苦惱之患，乃至七世父母離餓鬼苦，生人天中，福樂無極。

是佛弟子修孝順者，應念念中常憶父母，乃至七世父母。年年七月十五日，常以孝慈憶所生父母，為作盂蘭盆，施佛及僧，以報父母長養慈愛之恩。若一切佛弟子，應當奉持是法。時目連比丘、四輩弟子，歡喜奉行。

## 佛說盂蘭盆經

### 讚僧功德經

阿含經中略集出，歎大福田諸僧寶，  
大梵天王及帝釋，以大梵音讚僧寶。  
如地堅牢諸神等，讚歎一切僧寶眾，  
我末法中出家人，常住僧寶常住僧。  
僧寶僧共興佛法，志求菩提微妙果，  
於濁苦惡世界中，常在如來清淨眾。  
僧中或有求四果，或以證果在僧中，  
此等八輩諸上人，和合僧中常不斷。  
或有頭陀常乞食，或有山間樂寂靜，  
乃至於微細戒中，不犯如來嚴命教。  
或有深廣學智慧，或有息慮習諸禪，  
并皆集在僧眾中，猶如百川歸大海。  
殊勝妙寶大德僧，長養眾生功德種，

能與人天勝果者，無過佛法僧寶眾。  
善心僧中施掬水，獲福多於大海量，  
微塵尚可有算期，僧中施寶無有盡。  
若人當來求遠離，越於生死貧窮河，  
應當速疾志誠心，於僧寶中樹因果。  
於此最妙良福田，若有種植功德子，  
當來收獲無邊畔，猶如雲中含大雨。  
施者不籌量度者，平等奉施無二心，  
是人方可能堪任，受人天中勝如果。  
無量功德具莊嚴，大悲世尊弟子眾，  
凡人肉眼難分別，猶如灰覆於火上。  
或有外現犯戒相，內祕無量諸功德，  
應當信順崇重之，賢聖愚凡不可測。  
或有外現具威儀，或示未能捨其欲，  
外相人觀謂凡夫，不妨內即是其聖。  
內如四種菴羅果，生熟難分不可別，  
如來弟子亦如是，有戒無戒亦難辨。  
是故殷勤勸諸人，不聽毀罵僧寶眾，  
若欲不沉淪苦海，常當敬重植良田。  
常欲人中受樂者，亦當供養苾芻僧，  
勿以凡夫下劣心，分別如來弟子眾。  
若有清信士女等，能於十念生信心，  
平等供養苾芻僧，是人獲得無量報。



若於僧中起邪見，當來定墮三惡道，  
世尊親自以梵音，金口弘宣誠不妄。  
寧以利刀割其舌，或以捻杵碎其身，  
不應一念嗔恚心，謗毀如來淨僧眾。  
寧以吞大熱鐵丸，寧便口中出猛焰，  
不應戲論以一言，毀罵出家清淨眾。  
寧以利刀自屠割，殘害支節毀肌膚，  
不應戲笑調凡愚，何況打罵苾芻眾？  
寧以自手挑兩目，寧於多劫受生盲，  
其於習行離欲人，不應惡眼而瞻視。  
寧毀精舍及制多，寧焚七寶舍利塔，  
勿於僧中出惡言，誹謗如來清淨眾。  
毀塔之人自墮落，經無量劫受諸苦，  
好說眾僧短長者，自墮亦引無量眾。  
是故智者善思量，勿於僧中起輕慢，  
善自防護口業非，莫談此持彼犯戒。  
若一惡言毀沙門，當墮泥犁受極苦，  
從地獄出得人身，即招聾盲瘖瘂報。  
世間多有愚劣人，談說僧尼諸過惡，  
因茲墮落惡道中，永劫沉淪沒苦海。  
大悲世尊禮大眾，尊敬和合大德僧，  
諸佛尚自致慇懃，何況凡夫輕慢眾？  
世間多有信心人，崇重世尊弟子者，

聞說三寶短長時，怨於僧中起邪見。  
因此退敗諸善人，毀壞如來清淨眾，  
不見賢劫千世尊，是故智者應思忖。  
昔有俱迦離苾芻，以一惡言罵僧眾，  
猶落鉢頭磨地獄，舌被犁耕數萬段。  
亦有迦葉佛弟子，謗毀無量世間人，  
承斯惡業捨殘形，還受耕舌地獄苦。  
沙門懷忿毀諸人，尚招無量口業報，  
何況無戒白衣人，罵僧免墮惡道者？  
是故智人不應罵，乃至草木埵瓦等，  
況毀清淨出家人，習行離欲善法者？  
縱使慾火熾燒心，點污尸羅清淨戒，  
不久速能自懺除，還入如來聖眾位。  
如人暫迷失其道，有目還能尋本路，  
苾芻雖犯世尊禁，雖然暫犯還能滅。  
如人平地蹶腳時，有足還能而速起，  
苾芻雖暫缺尸羅，雖犯不久還能補。  
猶如世間金寶器，雖破其價一種貴，  
木器縱然全不漏，不可比於破寶器。  
破禁苾芻雖無戒，初心出家功德勝，  
百千萬億白衣人，功德縱多不及彼。  
出家弟子能堪任，繼嗣如來末代法，  
萬德無量在俗人，不能須臾弘聖教。

最下犯禁破戒僧，供養由獲萬億報，  
是故世尊讚勝因，天上人中受尊貴。  
是故殷勤勸諸人，勿毀如來僧寶眾，  
今生習惡因緣故，當來業成亦毀佛。  
緣茲身口意業支，永斷世間人天種，  
當墮三塗惡道中，億劫沉淪無休息。  
若於清眾起正信，無有毀謗名僧罪，  
常能防護口業過，不談如來僧寶眾。  
若人於僧有罵罪，應須志誠速求懺，  
於僧勿起憍慢心，來生受苦必當悔。  
如僧剎那有功德，其福不容於大地，  
何況經月累歲年，堅持如來嚴禁戒。  
是人持戒功德報，佛於一劫說不盡，  
況餘凡俗知其邊，福等虛空無有量。  
當知功德廣莊嚴，釋迦如來僧寶眾，  
是故不聽在家者，毀辱打罵出家僧。  
縱見沙門犯戒時，當寬其意勿嫌毀，  
如入芳叢採妙花，不應摘選枯枝葉。  
廣大清淨佛法海，多有持戒精修者，  
其中縱有犯威儀，白衣不應生毀謗。  
譬如田中新苗稼，於中亦有稗莠草，  
應可一種敬良田，不應揀選生分別。  
是以世尊制諸人，不聽毀謗沙門眾，



唯當尊重生敬心，同此受勝諸天報。  
佛日滅沒雖久遠，僧寶連暉傳法燈，  
猶如龍王降甘雨，大地萌芽普洽潤。  
和合僧寶亦如是，雨於如來妙法雨，  
滋潤枯渴諸群生，長養善牙功德種。  
於多劫中宿植田，得為如來弟子眾，  
處在賢聖法海中，飲妙解脫甘露味。  
傳持世尊末代教，流化十方諸國土，  
利益一切諸眾生，令佛法輪恆不絕。  
佛法久後滅沒時，伽藍精舍毀成聚，  
龕塔尊像併荒涼，設欲供養難可得。  
壁畫僧形不可見，何況得聞於正法？  
人身難得生人中，佛法難逢今已遇。  
如何於妙良福田，不種當來功德種？  
冥路懸遠不可達，當辦資糧備前所。  
善福田中不種植，當來嶮路之資糧，  
是故諸人應善思，聞經僧中應惠施。  
依經我略讚僧寶，功德無量遍虛空，  
迴施一切諸群生，願共當來值彌勒。

讚僧功德經

報父母恩咒

南無密栗多 哆婆曳 娑婆訶 (廿一遍)

## 7 祝願 (立唱)

我等同孝志 修行淨土因 懺除三障罪 報答二親恩  
存者獲福壽 亡者得超昇 同生安養國 度盡眾怨親

## 8 禮佛

一心頂禮 本師釋迦牟尼世尊 (三拜)  
一心頂禮 文殊師利菩薩摩訶薩 (三拜)  
一心頂禮 彌勒菩薩摩訶薩 (三拜)  
一心頂禮 十方法界諸佛 (三拜)  
一心頂禮 十方菩薩摩訶薩 (三拜)  
一心頂禮 蘭盆啟教大目犍連尊者 (三拜)

## 9 三皈依

自皈依佛 當願眾生 體解大道 發無上心  
自皈依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海  
自皈依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙 和南聖眾

## 1 唱讚

蘭盆會啟 普度門開 恭迎三寶降臨來  
一一坐華臺 唯願慈哀 受我妙香齋  
南無齋供養菩薩摩訶薩 (三唱)

## 2 主法白文 (長跪)

恭聞法身常寂 本無去以無來 妙智圓融 實非空而非色」  
靈明絕待 覺海難量 俯潤迷蒙 時彰影響」  
今屬如來歡喜 僧眾自恣 當為七世父母  
施設百味蘭盆 儀遵充國 孝效日連」  
黍稷唯馨 覺王斯格 願降慈光 受我供養」

## 3 獻供

三身如來 三身如來 奉獻蘭盆 上供三寶 (頂禮一拜)

## 4 供佛

大雄出世 同赴齋於舍衛城中」 正法流行 共應供於匿王宮內」  
既隨機而現相 亦普濟於羣生」  
今辰眾等 謹設蘭盆」 志心頂禮 專申奉獻」  
千華臺上 百寶光中」 三十二相之能仁 八十種好之大覺」  
盡十方 遍法界」 過現未來 無量佛寶」  
唯願 不捨慈悲 哀愍有情」 是日今時 受斯供養」  
南無蓮座天人師 威德端嚴無與等  
唯願佛寶大慈悲 受此盂蘭盆供養

南無香水海 華藏界 蘭盆供獻 真如佛陀耶 (頂禮一拜)

## 5 供法

今辰眾等 謹設蘭盆」 志心頂禮 專為奉獻」  
西天竺國 白馬馱來」 修多羅了義上乘 十二部真空妙典」  
盡十方 遍法界」 過現未來 無量法寶」  
唯願 不捨慈悲 哀愍有情」 是日今時 受斯供養」  
南無相應最勝法 成就菩提涅槃果  
唯願法寶大慈悲 受此盂蘭盆供養  
南無香水海 華藏界 蘭盆供獻 海藏達摩耶 (頂禮一拜)

## 6 供僧

今辰眾等 謹設蘭盆」 志心頂禮 專為奉獻」  
三明八解 五果六通」 分身於此界他方 應供於人間天上」  
盡十方 遍法界」 過現未來 無量僧寶」  
唯願 不捨慈悲 哀愍有情」 是日今時 受斯供養」  
南無自在眾中尊 梅檀林內澄心者  
唯願僧寶大慈悲 受此盂蘭盆供養  
南無香水海 華藏界 蘭盆供獻 福田僧伽耶 (頂禮一拜)

## 7 唱讚 (對面立)

爐香乍爇 法界蒙熏 諸佛海會悉遙聞  
隨處結祥雲 誠意方殷 諸佛現全身  
南無香雲蓋菩薩摩訶薩 (三唱)

## 8 稱佛號

南無孟蘭會上佛菩薩 (三稱)

南無常住十方佛

南無本師釋迦牟尼佛

南無過去覺華定自在王佛

南無多寶如來

南無廣博身如來

南無阿彌陀如來

南無佛說孟蘭盆經

南無大悲觀世音菩薩

南無護法諸天菩薩

南無歷代祖師菩薩

南無大孝目犍連尊者

南無常住十方法 南無常住十方僧

南無藥師琉璃光佛

南無清淨蓮花目佛

南無寶勝如來 南無妙色身如來

南無離怖畏如來 南無甘露王如來

南無世間廣大威德自在光明如來

南無大願地藏王菩薩

南無大勢至菩薩

南無伽藍聖眾菩薩

南無過去現在自恣菩薩緣覺聲聞僧

南無三界聖凡幽顯尊神 (周而復始三遍)

## 9 變食真言

南無薩嚩怛他誡哆 嚩嚩枳帝 唵 三跋囉 三跋囉 吽 (廿一遍)

## 10 甘露水真言

南無蘇嚩婆耶 怛他誡哆耶 怛姪他 唵 蘇嚩 蘇嚩 鉢囉  
蘇嚩 鉢囉蘇嚩 娑婆訶 (七遍)

## 11 祝願

此食色香味 上供十方佛 中奉諸聖賢 下及六道品  
等施無差別 隨願皆飽滿 令今施者得 無量波羅蜜



三德六味 供佛法僧 法界有情 普同供養  
過去父母 七世超生 現在二親 永無病惱  
自他饒益 存歿沾恩 永離惡道 究竟常樂

## 12 普供養真言

唵 誡誡曩 三婆嚩 伐日囉斛 (七遍)

## 13 通疏

南無十方常住三寶 (三唱)

大圓滿覺 應跡西乾 心包太虛 量周沙界」

上來今有啟建圓滿迴向孟蘭盆供法會功德道場

所有儀文 佛前披宣 大圓鏡中 俯垂朗鑑」

伏聞 要登覺岸 只需檀度為先

欲種福田 莫越齋僧第一 葵誠上達 蓮眸俯觀

爰有 一四天下 南瞻部洲

加拿大國卑詩省列治文市五號路 10060 號

加拿大靈巖山寺 稟釋迦如來遺教奉行

主修法事沙門自誠

今據加拿大各省各市以及世界各地都圖界下居住

奉佛修齋 啟建圓滿迴向孟蘭盆供法會

修齋信士 與會眾姓三寶弟子等

(宣讀供僧功德主芳名) 暨領閣家善眷人等」

是日沐手焚香 一心皈叩 中天調御釋迦如來

消災延壽藥師如來 極樂世界無量壽佛

大慈大悲觀世音菩薩 大悲大願地藏王菩薩  
盂蘭會上諸佛菩薩 各寶金蓮座下」  
具詞伏為與會眾姓三寶弟子等  
切念身罹愛網 窮年奔走於風塵 心逐世波  
竟日沉淪於業障 昧天真而隨幻夢 捨實際而認空花  
倏覺而倏迷 竟自纏而自縛 非善因之恆植  
恐解脫之無門 迺者躬逢聖教 瀝心懺悔  
由是月之六日 就於本寺大雄寶殿  
啟建圓滿迴向盂蘭盆供法會 眾等 念起虔誠  
供嚴精潔 奉萬德之慈尊 飯六和之上士  
諷誦佛說盂蘭盆經全部 讚僧功德經全部  
加持聖號宏名 吉祥神咒 奉修清淨香齋 禪悅酥醅  
上供十方三寶 剎海龍天 光降法筵 慈悲納受」  
以斯功德 上報四恩 望大聖以垂慈 希神僧而降跡  
庶齋主擺脫塵勞 多臻福慧 欲海竭而覺海洪流  
罪山傾而壽山高聳 示為功德 用作津梁  
恭干三寶證盟功德文疏  
時維公元2020年9月6日 主修法事沙門自誠  
修齋信士 與會眾姓三寶弟子等 具疏上陳  
上來文疏 披讀告圓 佛聖無私 諒垂印可」

#### 14 舉讚

五果百味 香色清新 自恣會上獻能仁  
願親出沉淪 普濟幽冥 沙界布陽春

南無普供養菩薩摩訶薩 (三唱)

## 15 延生迴向

南無增福壽菩薩摩訶薩 (三唱)

南無消災延壽藥師佛 (三稱)

### 藥師咒

南謨薄伽伐帝 鞞殺社 婁嚕薛琉璃 鉢喇婆 喝囉闍也  
怛他揭多也 阿囉喝帝 三藐三勃陀耶 怛姪他 唵 鞞殺逝  
鞞殺逝 鞞殺社 三沒揭帝莎訶 (七遍)

### 讚偈

佛光注照 本命元辰 十二大願誓弘深  
消災保長生 運限和平 福壽永康寧  
願消三障諸煩惱 願得智慧真明了  
普願罪障悉消除 世世常行菩薩道

## 16 往生迴向

南無清涼地菩薩摩訶薩 (三唱)

南無般若會上佛菩薩 (三稱)

### 般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。  
。舍利子，色不異空，空不異色。色即是空，空即是色。受想行  
識，亦復如是。舍利子，是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不

增不減。是故空中無色，無受想行識。無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法。無眼界，乃至無意識界。無無明，亦無無明盡。乃至無老死，亦無老死盡。無苦集滅道，無智亦無得。以無所得故，菩提薩埵，依般若波羅蜜多故，心無罣礙。無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多，是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒，能除一切苦，真實不虛。故說般若波羅蜜多咒，即說咒曰：揭諦揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶。(一遍)

## 往生咒

南無阿彌多婆夜 哆他伽多夜 哆地夜他 阿彌利 都婆毗  
阿彌利哆 悉耽婆毗 阿彌唎哆 毗迦蘭帝 阿彌唎哆 毗迦  
蘭多 伽彌膩 伽伽那 枳多迦利 娑婆訶 (三遍)

## 變食真言

南無薩嚩怛他誡哆 嚩嚩枳帝 唵 三跋囉 三跋囉 吽 (三遍)

## 甘露水真言

南無蘇嚩婆耶 怛他誡哆耶 怛姪他 唵 蘇嚩 蘇嚩 鉢囉  
蘇嚩 鉢囉蘇嚩 娑婆訶 (三遍)

## 普供養真言

唵 誡誡曩 三婆嚩 伐日囉斛 (三遍)

## 七日回向

淨極光通達 寂照含虛空 卻來觀世間 猶如夢中事  
今有加拿大各省各市以及世界各地人氏  
奉佛修齋陽上善眷 切念

故 七日回向所薦各姓亡靈等眾  
嗚呼既追攀之無從豈修薦而敢闕欲資冥福  
須仗覺皇涓今9月6日敬設香花延諸 淨侶  
諷誦佛說孟蘭盆經、讚僧功德經

承斯功德專為 先靈往生蓮邦莊嚴報地  
伏願處生死流驪珠獨耀於滄海  
踞涅槃岸桂輪孤朗於碧天

右故 七日回向所薦各姓亡靈等眾 先靈收照  
公元2020年9月6日陽上各姓善眷人等焚香拜上

### 讚偈

蓮池海會 彌陀如來 觀音勢至聖眾偕  
接引上蓮臺 大誓弘開 普願離塵埃  
願生西方淨土中 九品蓮華託淨質  
華開見佛悟無生 不退菩提為慈航

### 17 迴向

以此蘭盆供善根 報答父母劬勞恩  
存者福樂壽無疆 亡者離苦得超昇  
四生九有諸含識 八難三途苦眾生  
各各悔過洗瑕疵 盡蒙慈濟出沉淪