

# 加拿大靈巖山寺一行精進彌陀佛七課程表

【2020年12月21日起至12月27日】

時 間	課 程 內 容	備 註
早 課 3:30 4:00 ~ 4:50 4:50 ~ 5:00 5:00 ~ 5:20 5:20 ~ 5:35 5:35 ~	打板起身 爐香讚・阿彌陀經・往生咒(一遍) 心經・摩訶(三稱)・讚佛偈 繞念六度彌陀聖號・轉四字聖號 四生九有・三皈依・祝韋馱 各自用功 早齋受食	1. 12/20 (週日) 晚上 (1) 7:30~灑淨 (2) 8:40~大和尚開示  2. 第一天及圓滿日 上午課程有調整處： 9:50~回向 9:55~佛供・消災位 及往生位回向  3. 第一天的下午及 第二~六天的上下午 牌位回向由悅眾師父 及香燈師父負責  4. 圓滿日下午課程： 2:50~坐念 3:25~跪念・回向 3:40~往生位回向 3:55~大回向・禮祖 別回向文 5:00~大和尚開示  5. 線上恭聽開示時段 (1) 中午 12:00~ (2) 下午 5:00~ (3) 晚上 9:30~
上 午 8:00 ~ 8:30 8:30 ~ 8:50 8:50 ~ 9:30 9:30 ~ 9:50 9:50 ~ 10:10 10:10 ~ 10:45 10:45 ~ 10:50 10:50 ~	阿彌陀經・往生咒(三遍)・讚佛偈 繞念六度彌陀聖號 坐 念 拜 念 繞 念 坐 念 回 向 午齋受食・恭聽開示	
下 午 2:00 ~ 2:30 2:30 ~ 2:50 2:50 ~ 3:30 3:30 ~ 3:50 3:50 ~ 4:35 4:35 ~ 4:45 4:45 ~ 5:00	阿彌陀經・往生咒(三遍)・讚佛偈 繞念六度彌陀聖號 坐 念 拜 念 坐 念 跪 念・回 向 三皈依・祝伽藍	
慧命香 6:30 ~ 7:00 7:00 ~ 7:20 7:20 ~ 8:15 8:15 ~ 8:30 8:30 ~ 8:35 8:35 ~ 9:30 10:00 ~	阿彌陀經・往生咒(三遍)・讚佛偈 繞念六度彌陀聖號 坐 念・恭聽 大和尚慈悲開示 拜 念 跪 念 大回向・別回向文 安板養息	