

加拿大靈巖山寺週日殿堂共修課程表

【2022年6月19日起至7月31日】

時 間	課 程 內 容
上 午 8:00 ~ 9:00	恭誦《佛說無量壽經》卷上
9:00 ~ 9:15	繞念六度彌陀聖號
9:15 ~ 9:35	坐念【可上淨房、9:30止靜】
9:35 ~ 9:55	坐念・恭聽開示
9:55 ~ 10:00	回向
10:00 ~ 10:25	佛前大供
10:25 ~ 10:55	消災位回向（消災回向文） 往生位回向（七日回向文）
10:55 ~ 11:00	宣讀當日供齋芳名（吉祥齋以上）
下 午 1:30 ~ 2:30	恭誦《佛說無量壽經》卷下
2:30 ~ 3:30	坐念
3:30 ~ 4:30	大回向・別回向文