在家菩薩戒本（二十八輕戒）講表（六）

不持六齋戒第七：

若優婆塞夷受持戒已，一月之中，不能六日①受持八戒②，供養三寶③，是優婆塞夷得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

- ①六日（六齋日）
  - 六齋日
    - 初八、十四、十五、二十三、二十九、三十日。（若小月，則二十八、二十九日。）
  - 天人巡視
    - 初八，二十三日（四天王使者）
      - （若行善人多，天人喜，保護國界，無災難。）
    - 十四，二十九日（四天王太子）（小月二十八）
    - 十五，三十日（四天王親自）（小月二十九）
      - （若造惡人多，天人憂，國多災難。）
- ②八關齋戒
  - 八條戒
    - ①不殺生 ②不偷盜 ③不淫欲 ④不妄語 ⑤不飲酒
    - ⑥不香花鬘不香油塗身；不歌舞倡伎不故往觀聽
    - ⑦不坐臥高廣大床 ⑧不非時食
  - 關（關閉惡趣門，開闢人天涅槃正路）
  - 齋（不非時食）
  - 受戒可由
    - 自誓受（自家佛堂前三稱而受；或心誠自言三次而受）
    - 從師受（至寺中師前受）

《大智度論》云：「是日惡鬼逐人，欲奪人命，疾病、凶衰，令人不吉。是故劫初聖人教人持齋，修善、作福，以避凶衰。是時齋法不受八戒，直以一日不食為齋。後佛出世，教語之言：『汝當一日一夜，如諸佛持八戒，過中不食，是功德將人至涅槃。』」

- ③供養三寶
  - 自家中供三寶
  - 或寺中供三寶
  - （供香花、水果、飲食）
- ④開緣：自重病，有諸難緣。（無犯）