

## 略談八關齋戒

### 甲、大慈佛陀，制立八戒

#### (一) 盡心受持，解脫門徑：

- ① 在家佛子，短期出家。
- ② 每月六齋，虔誠受持。
- ③ 禁閉惡道，遮斷過非。
- ④ 長養善根，安住淨法。
- ⑤ 受持八戒，超凡入聖。

八關齋戒亦名近住律儀，是大慈佛陀特為在家佛弟子，制立的暫時出家學處。身為佛陀在家弟子，如欲學習出家生活，每月應於六齋日（八日、十四日、十五日、二十三日、二十九日、三十日），虔誠受持八關齋戒，逐漸熏習出世解脫善根。佛因在家二眾（優婆塞、優婆夷）俗務紛雜，心耽欲樂，不暇靜修，遂制立齋法，藉此暫捨俗務，遮斷過非，禁閉三惡道之門，並依此戒法長養出世善根，以期安住淨法之中。近住三義：①近阿羅漢住②近盡壽戒住③近時而住；若人受持八戒，實為超凡入聖之基。

#### (二) 行善滅惡，植出世因：

- ① 每月六日，天伺善惡。
- ② 前五改一，餘三戒逸。
- ③ 五戒為本，節制淫、食。
- ④ 淫為根本，非時增上。
- ⑤ 八關齋戒，諸佛父母。

於六齋日持齋此有二說：一、《四天王經》云：「佛告諸弟子：齋日責心，慎身守心。諸天齋日，伺人善惡。」佛特制令四天王伺人善惡之日，去惡修善。二、《大智度論·卷十三》云：「問曰：何以故，六齋日受八戒修福德？答曰：是日惡鬼逐人，欲奪人命，疾病凶衰，令人不吉。是故劫初聖人，教人持齋修善作福，以避凶衰。」六齋日乃是諸惡鬼伺人之日，為避凶趨吉，是故持齋修福。八關齋戒與五戒大都相同，唯一「不邪淫戒」則改為「不淫」；並增「不著香華鬘，不香油塗身；不歌舞倡伎，不故往觀聽」為第六，「不坐臥高廣大床」為第七，「不非時食」為第八，此三乃為遮除憍逸為主。因此，八戒是以五戒為本，節制淫、食為助。淫為我人生死輪迴本，然而，飲食則是生死淫習第一增上緣（故制不非時食戒，乃為斷淫習）。《處胎經》云：「八關齋戒者，是諸佛父母。」受持八戒，不但行善滅惡，植出世因，功德實與諸佛相等，甚至諸佛是由八關齋戒所出生的。

## 乙、八支戒法，內容功德

### (一) 前四根本，後四遮戒：

- ① 殺、盜、淫、妄，根本四戒。
- ② 遮斷正淫，出世之本。
- ③ 色聲香觸，障道因緣。
- ④ 高床著逸，增憍長慢。
- ⑤ 非時飲食，飽暖思淫。

### (二) 戒齋清淨，持戒功德：

- ① 三種差別，持戒應知。
- ② 專持六念，防妄叢生。
- ③ 莊嚴菩提，功德滅罪。
- ④ 受持八戒，迴向發願。
- ⑤ 普勸受持，圓成菩提。

至於，八支戒法內容與功德，殺盜淫妄四戒是根本戒，(第五戒)酒為遮戒，遮斷正淫是出世之本。又，塗飾香鬘(第六戒)為香觸二塵，歌舞觀聽(第六戒)為色聲二塵，習之易生憍逸與掉舉、散亂，實為障道因緣。高廣大床(第七戒)著逸，增憍又長慢故制止之。非時食戒(第八戒)為斷不善因緣，故非體弱多病者方可開緣，其他者實應盡心奉持之。《佛說齋經》中有云三種齋(牧牛齋，尼犍齋，佛法齋)，受持齋戒者應知之。為求齋戒清淨，受戒日持戒者要專持六念(念佛、法、僧、天、戒、施)。以防妄念叢生，心不清淨。受持八戒功德殊勝，勝過一切有形布施功德，且，又為莊嚴無上菩提之瓔珞。受戒功德能夠除滅五逆重罪，我人果能受持八關齋戒，發廣大心，迴向發願圓成無上菩提佛果，此真是無上殊勝功德。

(戒為無上菩提本，應當一心持淨戒。)

### 【八關齋戒戒條】

- 一、不殺生。
- 二、不偷盜。
- 三、不淫欲。
- 四、不妄語。
- 五、不飲酒。
- 六、不著香花鬘不香油塗身及不歌舞倡伎不往觀聽。
- 七、不坐臥高廣大床。
- 八、不非時食。