

# 創造快樂幸福的未來，每日功過反省表

期間： \_\_\_\_年\_\_月\_\_日 至 \_\_\_\_年\_\_月\_\_日 姓名：\_\_\_\_\_

| 月<br>日 | 項 目<br>星 期 | 身 業 |   | 口 業 |   | 意 業 |   | 每日自我反省改過備註欄 |
|--------|------------|-----|---|-----|---|-----|---|-------------|
|        |            | 善   | 惡 | 善   | 惡 | 善   | 惡 |             |
|        | 日          |     |   |     |   |     |   |             |
|        | 一          |     |   |     |   |     |   |             |
|        | 二          |     |   |     |   |     |   |             |
|        | 三          |     |   |     |   |     |   |             |
|        | 四          |     |   |     |   |     |   |             |
|        | 五          |     |   |     |   |     |   |             |
|        | 六          |     |   |     |   |     |   |             |

每日記載善惡業以“正”字記錄之，並寫自我反省備註欄。