

加拿大靈巖山寺一行精進彌陀佛七課程表

【2022年12月19日起至12月25日】

時 間	課 程 內 容	備 註
上 午 8:00 ~ 8:30 8:30 ~ 8:45 8:45 ~ 9:25 9:25 ~ 9:40 9:40 ~ 10:00 10:00 ~ 10:15 10:15 ~ 10:55 10:55 ~ 11:00 11:00 ~	阿彌陀經・往生咒(三遍)・讚佛偈 繞念六度彌陀聖號 坐念【9:05-9:10 止靜】 拜念 坐念【可上淨房】 繞念 坐念・回向 宣讀當日供齋芳名(吉祥齋以上) 午齋受食・恭聽大和尚慈悲開示	1. 12/18(週日)晚上 (1)6:30~五觀堂規矩說明 (2)7:30~灑淨 (3)8:40~大和尚開示 2. 第一天上午課程有調整處 8:00~授八關齋戒 8:30~阿彌陀經・ 往生咒(三遍)・讚佛偈 9:00~繞念六度彌陀聖號 9:15~坐念【9:35-9:40 止靜】 9:40~10:00 坐念【可上淨房】 3. 第一、五天及圓滿日 上午課程有調整處： 10:00~回向 10:05~佛供・消災位 及往生位回向 10:55~宣讀供齋芳名 4. 第一、五天的下午及 第二、三、四、六天的上下午 牌位回向由悅眾師父 及香燈師父負責 5. 圓滿日下午課程 有調整處： 2:45~坐念【3:05-3:10 止靜】 3:20~拜念 3:30~坐念【可上淨房】 3:45~回向 3:50~往生位回向 4:00~大回向・禮祖 別回向文 5:00~大和尚開示
下 午 2:00 ~ 2:30 2:30 ~ 2:45 2:45 ~ 3:30 3:30 ~ 3:45 3:45 ~ 4:05 4:05 ~ 4:20 4:20 ~ 4:45 4:45 ~ 5:00	阿彌陀經・往生咒(三遍)・讚佛偈 繞念六度彌陀聖號 坐念【3:05-3:10 止靜】 拜念 坐念【可上淨房】 繞念 坐念・回向 三皈依・祝伽藍	4. 第一、五天的下午及 第二、三、四、六天的上下午 牌位回向由悅眾師父 及香燈師父負責 5. 圓滿日下午課程 有調整處： 2:45~坐念【3:05-3:10 止靜】 3:20~拜念 3:30~坐念【可上淨房】 3:45~回向 3:50~往生位回向 4:00~大回向・禮祖 別回向文 5:00~大和尚開示
慧命香 6:30 ~ 7:00 7:00 ~ 7:15 7:15 ~ 7:45 7:45 ~ 8:00 8:00 ~ 8:15 8:15 ~ 8:40 8:40 ~ 9:30	阿彌陀經・往生咒(三遍)・讚佛偈 繞念六度彌陀聖號 坐念【7:35-7:40 止靜】 拜念 坐念【可上淨房】 恭聽大和尚慈悲開示 大回向・別回向文	有調整處： 2:45~坐念【3:05-3:10 止靜】 3:20~拜念 3:30~坐念【可上淨房】 3:45~回向 3:50~往生位回向 4:00~大回向・禮祖 別回向文 5:00~大和尚開示