

加拿大靈巖山寺觀音三課程表

【2023年3月10日起至3月12日】

時 間	課 程 內 容	備 註
上 午 8:00~ 8:40 8:40~ 8:55 8:55~ 9:30 9:30~ 9:40 9:40~10:00 10:00~10:05 10:05~10:55 10:55~11:00 11:00~	觀自在菩薩章 繞念六度觀音聖號 坐念【9:10-9:15 止靜】 拜念 坐念【可上淨房】 回向 佛供・消災位及往生位回向 宣讀當日供齋芳名 午齋受食	1. 3/9 (週四) 晚上 (1) 6:30~ 會議室-規矩說明 大殿-坐念 (2) 7:30~灑淨 (3) 8:40~大和尚開示 2. 第一天上午課程有調整處： 8:00~受八關齋戒 8:30~觀自在菩薩章 9:10~繞念六度觀音聖號 9:25~坐念【9:35-9:40 止靜】 9:40~10:00 坐念【可上淨房】
下 午 2:00~ 2:30 2:30~ 2:45 2:45~ 3:10 3:10~ 3:30 3:30~ 3:50 3:50~ 4:30 4:30~ 5:00	觀世音菩薩耳根圓通章 繞念六度觀音聖號 坐念【3:05-3:10 止靜】 坐念【可上淨房】 拜念 坐念・回向 往生位回向・三皈依・祝伽藍	3. 圓滿日下午課程有調整處： 2:45~坐念【3:05-3:10 止靜】 3:25~拜念 3:35~坐念【可上淨房】 3:50~回向 3:55~往生位回向 4:05~大回向・別回向文 5:00~大和尚開示
慧命香 6:30~ 7:05 7:05~ 7:20 7:20~ 7:40 7:40~ 8:00 8:00~ 8:15 8:15~ 8:35 8:35~ 9:30	普門品・觀音大士讚・觀音偈 繞念六度觀音聖號 坐念【7:35-7:40 止靜】 坐念【可上淨房】 拜念 坐念 大回向・別回向文	5:00~大和尚開示 5:00~大和尚開示