

# 加拿大靈巖山寺釋迦聖誕法會課程表

【2024年5月13日起至5月15日】

時 間	課 程 內 容	備 註
上 午 8:00 ~ 9:00 9:00 ~ 9:20 9:20 ~ 9:45 9:45 ~ 10:00 10:00 ~ 10:05 10:05 ~ 10:55 10:55 ~ 11:00 11:00 ~	恭誦《悲華經》【5/14 卷五・5/15 卷九】 繞念六度彌陀聖號 坐念 禮敬彌陀聖號【可上淨房】 回向 佛供・消災位回向・往生位回向 宣讀今日供齋芳名(吉祥齋以上) 午齋受食・恭聽開示	1. 5/12 (週日) 晚上 (1) 6:30~ 五觀堂規矩說明 (2) 7:30~灑淨 (3) 8:30~大和尚開示 2. 第一天上午課程有調整處 8:00~授八關齋戒 9:20~10:00 坐念 【9:20-9:40 可上淨房】 【9:40-9:50 止靜】
下 午 2:00 ~ 3:00 3:00 ~ 3:20 3:20 ~ 4:20 4:20 ~ 4:30 4:30 ~ 4:45 4:45 ~ 5:00	恭誦《悲華經》【5/13 卷一・5/14 卷六】 坐念【可上淨房】 恭誦《悲華經》【5/13 卷二・5/14 卷七】 坐念・回向 往生位回向 三皈依・祝伽藍	3. 第一天晚上課程有調整處 7:50~《悲華經》【卷四】 8:50~坐念 9:15~回向・三皈依 4. 圓滿日下午課程： 2:00~《悲華經》【卷十】 3:00~坐念 3:20~禮敬彌陀聖號 【可上淨房】
慧命香 6:30 ~ 7:30 7:30 ~ 7:50 7:50 ~ 8:10 8:10 ~ 8:40 8:40 ~ 9:30	恭誦《悲華經》【5/13 卷三・5/14 卷八】 繞念六度彌陀聖號【可上淨房】 坐念 恭聽大和尚慈悲開示 大回向	3:35~坐念 3:55~回向・往生位回向 4:10~大回向 5:00~大和尚開示