

加拿大靈巖山寺一行精進彌陀佛七課程表

【2024年12月23日起至12月29日】

| 時 間 | 課 程 內 容 | 備 註 |
|---|---|---|
| 早 課 4:00 ~ 4:45 4:45 ~ 5:00 5:00 ~ 5:20 5:35 ~ | 爐香讚・阿彌陀經・往生咒(一遍) 心經・摩訶(三稱)・讚佛偈 繞念六度彌陀聖號・轉四字 四生九有・三皈依・祝韋馱 早齋受食 | 1. 12/22 (週日) 晚上 (1)6:30~五觀堂規矩說明 (2)7:30~灑淨 (3)8:30~大和尚開示 2. 第一天上午課程： 8:00~授八關齋戒 9:20~坐念 【9:20-9:40 可上淨房】 【9:40-9:50 止靜】 10:05~回向・佛供・ 消災位及往生位回向 |
| 上 午 8:00 ~ 8:30 8:30 ~ 8:50 8:50 ~ 9:35 9:35 ~ 9:55 9:55 ~10:15 10:15 ~11:00 11:00 ~ | 阿彌陀經・往生咒(三遍)・讚佛偈 繞念六度彌陀聖號 坐念【9:10-9:20 止靜】 拜念【可上淨房】 繞念 坐念【10:30-10:40 止靜】・回向 午齋受食・宣讀當日供齋芳名 恭聽大和尚慈悲開示 | 3. 圓滿日上午課程有調整處 9:50~坐念 10:00~回向・佛供・ 消災位及往生位回向 |
| 下 午 2:00 ~ 2:30 2:30 ~ 2:50 2:50 ~ 3:35 3:35 ~ 3:55 3:55 ~ 4:15 4:15 ~ 4:45 4:45 ~ 5:00 | 阿彌陀經・往生咒(三遍)・讚佛偈 繞念六度彌陀聖號 坐念【3:10-3:20 止靜】 拜念【可上淨房】 繞念 坐念・回向 三皈依・祝伽藍 | 4. 第一天的下午及 第二~六天的上下午 牌位回向由悅眾師父 及香燈師父負責 5. 圓滿日下午課程： 3:35~拜念【可上淨房】 3:45~回向 3:50~往生位回向 4:00~大回向・禮祖 5:00~大和尚開示 |
| 慧命香 6:30 ~ 7:00 7:00 ~ 7:20 7:20 ~ 7:45 7:45 ~ 8:05 8:05 ~ 8:10 8:10 ~ 8:40 8:40 ~ 9:30 | 阿彌陀經・往生咒(三遍)・讚佛偈 繞念六度彌陀聖號 坐念 拜念【可上淨房】 坐念 恭聽大和尚慈悲開示 大回向 | |