

加拿大靈巖山寺傳授第五屆在家五戒菩薩戒戒會課程表

【2026 年 10 月 16 ~ 18 日】

2026~0814 修訂

日期 時間	第一天 10/16 (週五)	第二天 10/17 (週六)	第三天 10/18 (週日)
5:00 ~ 6:00	早課 (掛單者)		
6:00 ~ 7:00	早齋 (掛單者)		
7:00 ~ 8:30	7:00~7:30 出坡 7:30~ 8:30 休息 (掛單者)		
8:30 ~ 9:30	報到·禮三師	講課	團體照·演禮
9:30 ~ 9:50	休息	休息	休息
9:50 ~10:50	演禮	講課	演禮·休息
10:50 ~11:10	休息	休息	上堂·上供 宣讀供齋芳名
11:10 ~11:40	佛供·宣讀供齋芳名		
11:40 ~13:30	午齋·休息	午齋·休息	午齋·休息
13:30 ~14:30	講課	演禮	13:30~正授
14:30 ~14:50	休息	休息	16:00~告假出堂
14:50 ~15:50	講課	演禮	
15:50 ~16:10	休息	休息	
16:10 ~17:00	晚課	晚課	
17:00 ~18:00	藥石·休息	藥石·休息	
18:00 ~19:00	講課	18:00~幽冥戒 20:00~休息 20:20~供燈	
19:00 ~19:20	休息		
19:20 ~20:20	講課		
20:30 ~21:30	懺摩		
21:30 ~ 4:30	養息 (掛單者)	養息 (掛單者)	