

加拿大靈巖山寺傳授八關齋戒暨佛一課程表

【2026 年 8 月 16 日】

時 間	課 程 內 容
早 課 4:00 ~ 4:45	爐香讚・阿彌陀經・往生咒(一遍)
4:45 ~ 5:00	心經・摩訶(三稱)・讚佛偈
5:00 ~ 5:20	繞念六度彌陀聖號・轉四字
5:35 ~	四生九有・三皈依・祝韋馱 早齋受食
上 午 8:00 ~ 9:40	授八關齋戒
9:40 ~ 9:55	坐念【可上淨房】
9:55 ~ 10:00	回向
10:00 ~ 10:55	佛前大供・消災位回向・往生位回向
10:55 ~ 11:00	宣讀當日供齋芳名(吉祥齋以上)
11:00 ~	午齋受食・恭聽開示
下 午 2:00 ~ 2:30	阿彌陀經・往生咒(三遍)・讚佛偈
2:30 ~ 2:50	繞念六度彌陀聖號
2:50 ~ 3:20	坐念
3:20 ~ 3:40	禮敬彌陀聖號【可上淨房】
3:40 ~ 3:45	回向
3:45 ~ 4:10	消災位回向・往生位回向
4:10 ~ 5:00	大回向
5:00 ~	恭聽開示