

加拿大靈巖山寺一行精進彌陀佛七課程表

【2026年4月13日起至4月19日】

時 間	課 程 內 容	備 註
早 課 4:00 ~ 4:45 4:45 ~ 5:00 5:00 ~ 5:20 5:35 ~	爐香讚・阿彌陀經・往生咒(一遍) 心經・摩訶(三稱)・讚佛偈 繞念六度彌陀聖號・轉四字 四生九有・三皈依・祝韋馱 早齋受食	1. 4/12 (週日) 晚上 (1) 6:30~五觀堂規矩說明 (2) 7:30~灑淨 (3) 8:30~大和尚開示 2. 第一天上午課程： 8:00~授八關齋戒 9:40~拜念【可上淨房】 10:00~坐念・回向 10:30~佛前大供 3. 第五天(農曆 3/1) 早課恭唱寶鼎讚・ 彌陀大讚・禮祖 4. 第五天上午課程： 9:55~坐念・回向 10:30~佛前大供 5. 圓滿日(農曆 3/3) 妙公老和尚 聖誕紀念日 早課彌陀普佛 6. 圓滿日週日上午 10:20 消災位. 往生位回向由悅眾 及香燈師父負責 7. 圓滿日上午課程有調整處： 9:55~坐念 10:15~回向 10:20~佛前大供 恩師蓮位上供 8. 圓滿日下午課程： 2:30~3:50 分組討論 4:00~大回向・禮祖 5:00~大和尚開示
上 午 8:00 ~ 8:30 8:30 ~ 8:50 8:50 ~ 9:35 9:35 ~ 9:55 9:55 ~ 10:15 10:15 ~ 10:35 10:35 ~ 11:00 11:00 ~	阿彌陀經・往生咒(三遍)・讚佛偈 繞念六度彌陀聖號 坐念【9:10-9:20 止靜】 拜念【可上淨房】 繞念 坐念 拜念・回向 午齋受食・宣讀當日供齋芳名 恭聽大和尚慈悲開示	
下 午 2:00 ~ 2:30 2:30 ~ 2:50 2:50 ~ 3:35 3:35 ~ 3:55 3:55 ~ 4:15 4:15 ~ 4:45 4:45 ~ 5:00	阿彌陀經・往生咒(三遍)・讚佛偈 繞念六度彌陀聖號 坐念【3:10-3:20 止靜】 拜念【可上淨房】 繞念 坐念・回向 三皈依・祝伽藍	
慧命香 6:30 ~ 7:00 7:00 ~ 7:20 7:20 ~ 7:45 7:45 ~ 8:05 8:05 ~ 8:10 8:10 ~ 8:40 8:40 ~ 9:30	阿彌陀經・往生咒(三遍)・讚佛偈 繞念六度彌陀聖號 坐念 拜念【可上淨房】 坐念 恭聽大和尚慈悲開示 大回向	

